

Mere information

Ønsker du yderligere information, kan du klikke ind på vores hjemmeside www.healthpartners.dk. Her finder du en lang række produkter, der støtter op om forskellige typer af sundhedsfremmende initiativer.

Vi rådgiver indenfor alle sundhedspolitiske områder og kan stå for den praktiske gennemførelse af eksempelvis:

- Trivselsundersøgelser
- Individuelle sundhedstjek
- Fysioterapeutiske screeninger af arbejdsstillinger/rutiner
- Massageordning

Desuden tilbyder vi eksempelvis kurser, foredrag, workshops og temadage indenfor områderne:

- Kost
- Motion
- Rygestop
- Stress/psykisk arbejdsmiljø
- Alkohol
- Vægttab/sund livsstil

Hvem er Health Partners ?

Health Partners er en dansk konsulentvirksomhed, der er specialiseret i at hjælpe virksomheder til en effektiv og forsvarlig sundhedspolitik.

Health Partners består af et netværk af højtuddannede fagfolk såsom læger, psykologer og fysioterapeuter med praktisk erfaring indenfor rådgivning om livsstilsændringer.



Gitte Vestergaard
Fysioterapeut
Cand. pæd. Idræt
Partner



Gitte Klausen
Humanbiolog Ph.D.
Forfatter
Partner

Investering i sundhed og trivsel

Sikker indtjening i form af mindre sygefravær og større effektivitet



health
partners

Kronprinsessegade 54 , 4. sal
1306 København K
E-mail: info@healthpartners.dk
www.healthpartners.dk
Gitte Vestergaard 22 48 88 04

health
partners

Sundhed handler om daglig adfærd

Sygdom koster mange arbejdspladser dyrt i både tid og penge. Eksperterne er dog enige om, at de fleste sygdomme helt kunne undgås med en sundere livsstil.

Health Partners arbejder ud fra en naturvidenskabelig forståelse af kroppens biologi i samspillet med vores moderne livsstil. Derudover benytter vi os af en række pædagogisk / psykologiske redskaber til adfærdsændring, der har vist deres effektivitet i videnskabelige undersøgelser.

Vi ved, at enhver situation er unik og at varige løsninger kun opnås ved at tage udgangspunkt i den enkelte person eller virksomhed.

Sund livsstil betaler sig

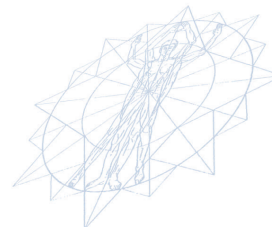
Vores arbejdsliv er en betydningsfuld del af vores livsstil. Flere undersøgelser har da også vist, at sundhedsfremme på arbejdspladsen er en både ansvarlig og effektiv investering, der tjener sig rigeligt ind på sigt i form af et større arbejdsmæssigt overskud.



Gevinster til alle

For virksomheden

- Færre sygemeldinger
- Større arbejdsmæssig effektivitet
- Forbedret firmaimage udadtil, hvilket gør det nemmere at tiltrække de rigtige medarbejdere
- Øget goodwill indadtil, hvilket gør det nemmere at fastholde de gode medarbejdere
- Klar sundhedspolitik, der forebygger konflikter



For medarbejderen

- Effektiv motivation til at leve sundere
- Praktiske rammer, der sikrer at "de gode intentioner bliver ført ud i livet"
- Forøget velvære og overskud i hverdagen som følge af eksempelvis forbedret kondition, vægttab eller rygestop
- Nedsat risiko for alvorlig sygdom —nu og på sigt

Sæt tid af til sundhed i dag

—så undgår du at skulle bruge tid på sygdom i morgen

Start med at sætte tid af til et inspirationsmøde med Health Partners

Lad os mødes til en uforpligtende snak om firmaets behov og forventninger til en sundhedsfremmende investering.

På dette møde vil vi have lejlighed til at gennemgå og uddybe forskellige af vores produkter og høre, hvilke tanker du selv har gjort dig.

Hvis din virksomhed allerede er godt i gang med forskellige aktiviteter, kan "friske øjne" være det, der skal til for at hjælpe dig skridtet videre og få funderet eller evalueret din indsats.

Dette møde er naturligvis uden beregning.

Ring eller mail, så finder vi et tidspunkt, der passer dig:



E-mail: info@healthpartners.dk

Gitte Vestergaard: 22 48 88 04