

Mere information

Ønsker du yderligere information, kan du klikke ind på vores hjemmeside

www.healthpartners.dk. Her finder du en lang række produkter, der støtter op om forskellige typer af sundhedsfremmende initiativer.

Vi rådgiver inden for alle sundhedspolitiske områder og kan stå for den praktiske gennemførelse af eksempelvis:



- Individuelle sundhedstjek
- Fysioterapeutiske screeninger af arbejdsstiler/rutiner
- Massageordning

Desuden tilbyder vi eksempelvis kurser, foredrag, workshops og temadage indenfor områderne:

- Kost
- Motion
- Rygestop
- Stress/psykisk arbejdsmiljø
- Alkohol
- Vægttab/sund livsstil

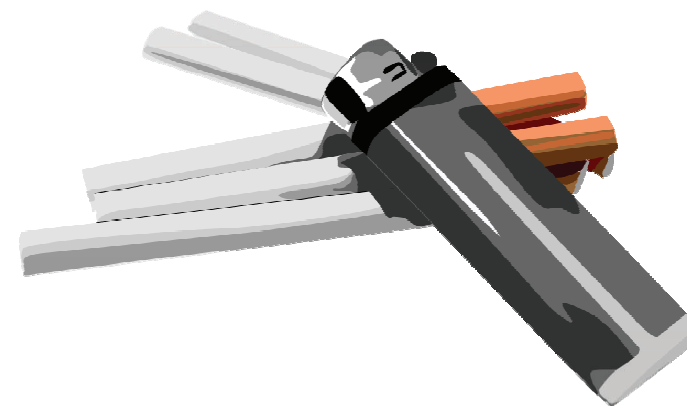
Dine medarbejdere har fortjent en helhedsløsning

Et rygestopkursus fra Health Partners giver medarbejderen den viden og de redskaber, der er nødvendige for at kunne gennemføre et succesfuldt rygestop.

Derudover vil vores veluddannede rygestopinstruktører kunne rådgive om eksempelvis vægt, stress og andre problemer, der ofte opstår i kølvandet på et rygestop.

Røgfri virksomhed

Et røgfrit arbejdsmiljø giver mindre sygefravær og mere tid til arbejdet



health
partners

Kronprinsessegade 54 , 4. sal
1306 København K

E-mail: info@healthpartners.dk

www.healthpartners.dk

Gitte Vestergaard 22 48 88 04

health
partners

Et succesfuldt rygestop kræver hjælp

Mens du læser dette, sidder mindst halvdelen af alle danske rygere og ønsker at de kunne holde op med at ryge. 3 ud af 4 rygere har tidligere forsøgt at holde op med at ryge.

Men det er svært at holde op med at ryge! Rygning er nemlig ikke bare en fysisk afhængighed af nikotin. Mange rygere forbinder deres rygning med nydelse, social samhørighed, struktur på dagen, belønning og meget mere. Dine rygende medarbejdere har derfor fortjent, at rygestopet gennemføres på en ordentlig og gennemtænkt måde...

Undersøgelser har vist, at den korteste vej til et blivende rygestop er rygestoprådgivning kombineret med forskellige og individuelle hjælpemidler. Et rygestop kan nemlig ikke ses isoleret fra den øvrige livsstil. Det kræver en helhedsløsning, der tager hånd om relevante psykologiske, biologiske og livsstilmæssige faktorer, som fx hjælp til håndtering af vægtproblemer og stress.

Rygestop er et mål, der er værd at kæmpe for. Chancen for at overleve livslang rygning svarer til at slå plat og kronen: Der er fifty-fifty chance!



Operation røgfri virksomhed

Som tværfagligt team har vi udviklet et koncept til de virksomheder, der ønsker at blive en 100% røgfri arbejdsplads. Målet når vi ved at arbejde på flere planer:

- ⚡ Konkretisering af virksomhedens rygepolitik
- ⚡ Planlægning og igangsætning af den vedtagne politik på en konstruktiv måde, der garanterer støtte fra hele medarbejdergruppen
- ⚡ Tilbud om rygestoprådgivning og hjælp til alle rygende medarbejdere

Det er ikke muligt at tvinge en ryger til et totalt rygestop. I stedet arbejder vi intensivt med de faktorer, der er afgørende for, at en person selv beslutter sig for at lægge tobakken på hylden.

Operationen betaler sig selv

Morten Schantz, direktør i Schantz Data A/S har lavet følgende beregning: "Vi tjener som minimum $\frac{1}{2}$ times ekstra arbejdstid om dagen pr. rygestopper. Det svarer til 30.000 kr. årligt i ren løn. Hertil kommer højere effektivitet, færre sygedage og at vores evne til at tiltrække de rigtige medarbejdere også har vist sig på bundlinjen."

Stop røgen – men gør det rigtigt

Ikke to virksomheder er ens...

Restriktioner eller skærpede rygeregler skaber ofte modstand i medarbejderstaben. Ingen ønsker at andre skal bestemme over - eller sågar forbyde - noget, der af mange mennesker opfattes som en menneskeret.

Det er derfor vigtigt at tage udgangspunkt i den kultur, der hersker på arbejdspladsen i dag – såvel som i de enkelte personer. Til dette formål har vi udviklet forskellige redskaber, der skaber klarhed over projektet.

Lad os derfor mødes til en uforpligtende snak om mulighederne for at nedbringe antallet af rygere - og passivrygere - på din arbejdsplads.

Ring eller mail, så finder vi et tidspunkt, der passer i din kalender.



E-mail: info@healthpartners.dk

Gitte Vestergaard: 22 48 88 04

